SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 09.03.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar (250ml), biscuiti (40 gr)	**778,7**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina (25gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar (250ml), biscuiti (40 gr)	**777**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Branza topita (32gr) ,pate de porc (50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar (250ml), biscuiti (40 gr)	**778**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr),pate porc(50gr), paine integr (100gr), biscuiti fara zahar (20gr), ceai cu indulcitor (250ml)	**760,8 57CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(20gr) ,paine integrală (100gr), biscuiti (40 gr)	**519**
	VEGETARIAN	Margarina(25gr), gem(25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr), biscuiti (40 gr)	**503,5**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Mar (~200 gr)	**104 28 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc)	**78**
	VEGETARIAN	Mar (~200 gr)	**104**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supă de legume cu fidea (400ml) , paine (100 gr), Pulpă pui cu os la cuptor (90gr), cus cus cu legume(200gr)	**1053**
	INTOLER. LACTOZĂ	Supă de legume cu fidea (400ml) , paine (100 gr), Pulpă pui cu os la cuptor (90gr), cus cus cu legume(200gr)	**1053**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Supă de legume cu fidea (400ml) , paine (100 gr), Pulpă pui cu os la cuptor (90gr), cus cus cu legume(200gr)	**1053**
	DIABET, HIPOCALORIC	Supă de legume cu fidea (400ml) , paine (100 gr), Pulpă pui cu os la cuptor (90gr), cus cus cu legume(200gr)	**1053 100CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume(400ml), paine (100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),amestec legume (200gr)	**802**
	VEGETARIAN	Supă de legume cu fidea (400ml), paine(100gr), Cus cus cu legume (300gr)	**563,5**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr)	**720**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	INTOLER. LACTOZĂ	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185 192,15**
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	**164 26 CH**
	HIPOCALORIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti diabetici (40gr)	**164**
	VEGETARIAN	Biscuiti (80gr)	**350**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	**78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Omleta cu salam de vara (100gr) si ciuperci la cuptor (190 gr/p), lapte (250ml), paine (100 gr)	**923**
	INTOLER. LACTOZĂ	Omleta cu salam de vara ((100gr) si ciuperci la cuptor (190 gr/p), ceai cu zahar (250ml), paine (100 gr)	**923**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Omleta cu salam de vara ((100gr) si ciuperci la cuptor (190 gr/p), lapte(250ml), paine (100 gr)	**913**
	DIABET, HIPOCALORIC	Omleta cu salam de vara ((100gr) si ciuperci la cuptor (190 gr/p),lapte (250ml), paine(60gr)	**826 42,5 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste cu unt(200gr), piept pui fiert (90gr),paine (100gr), ceai (250ml)	**866**
	VEGETARIAN	Orez natur (200gr) cu ciuperci sote (100 gr), ceai (250ml),paine(100gr)	**835**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**530**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....